

# **VTA Nederland**

**ADR  
Code 95  
ATEX 114/153  
Intern transport  
Veilig werken  
E-learning  
EHBO  
VCA  
BHV**



# INHOUD

## Trainen bij VTA Nederland

	<b>3</b>
Welke cursus past bij u?	3
Code 95	3

## Gevaarlijke stoffen

	<b>3</b>
ADR Basis (U01-4)	3
ADR Basis Verlenging (U01-4)	3
ADR-module Tank (U01-4)	3
ADR Basis + Tank (U01-4)	3
ADR Basis + Tank Verlenging (U01-4)	4
ADR Basis + Tank + Klasse 1 + Klasse 7 (U01-4)	4
ADR Basis + Tank + Klasse 1 + 7 Verlenging (U01-4)	4
ADR 1.3 Bewustwording	4
ADR Veiligheidsadviseur Wegvervoer	4
ADR Veiligheidsadviseur Wegvervoer Verlenging	4

## Transport

	<b>5</b>
Bovenloopkraan   hijsbewijs	5
Chauffeur Kiepauto (U35)	5
Chauffeursdag (U24)	5
Digitale Tachograaf   Smart Tacho 2 (U23-1)	5
EHBO Onderweg (U21-1)	5
EPT   elektrische pallettruck	6
Fysieke belasting (U20-1)	6
Gebruik laad- en losmaterieel Autolaadkraan (U17-1)	6
Gebruik laad- en ... Meeneemheftruck of EPT (U17-1)	6
Heftruck, 1 daags (U16-2)	6
Heftruck, 2-daags	7
Heftruckcertificaat verlenging (U16-2)	7
Hoogbouwtruck	7
Lading Zekeren (U03-1)	7
Leefstijl voor beroepschauffeurs (U19-1)	7
Meeneemheftruck	8
Reachtruck (U16-2)	8
Reachtruckcertificaat Verlenging (U16-2)	8
Rijoptimalisatie Schadepreventie   BBS (W02-1)	8
Stapelaar	8

## Veilig werken

	<b>8</b>
ATEX 114 CE-markering	8
ATEX 153-Basis 1 (EX 001)	9
ATEX 153-Basis 2 (EX 002)	9
BHV   Bedrijfs hulpverlening	9
BHV-certificaat verlenging	9
LOTOTO   Lock Out, Tag Out & Try Out	9
Ongevalsonderzoek   Incidentenonderzoek	10
Preventiemedewerker	10
VCA Basis (U05-2)	10

VCA-VOL	10
Veilig werken in Besloten Ruimten (U40-1)	11
Veilig werken in Riolen	11
Veilig Werken langs de Weg (U37-1)	11

## E-learnings

	<b>11</b>
Actualisering Kennis Vakbekwaamheid Chauffeur (U45-E)	11
ADR Vrijstellingen (U49-E)	12
EHBO Onderweg (U21-E)	12
Heftruckcertificaat STL (U16-E)	12
Lading Zekeren (U03-E)	12
Meeneemheftruck	12
Rijoptimalisatie Schadepreventie   BBS (W02-E)	13
Veilig Werken langs de Weg (U37-E)	13
Veilig werken in Besloten Ruimten	13
Verkeerseducatie (U47-E)	13

Kiest u voor trainen bij VTA Nederland, dan kiest u voor kwaliteit: jarenlange expertise, professionele docenten en ruimte voor individuele aandacht. Als bedrijfsveiligheidsspecialist hebben wij een breed cursusaanbod, zodat u uw eigen veiligheid, maar ook die van uw collega's, medewerkers en anderen in uw omgeving kunt vergroten. Til uw bedrijfsveiligheid naar een hoger niveau, met oog voor mens en milieu!

## Welke cursus past bij u?

Veilig werken vraagt om kennis en vaardigheden in veel verschillende situaties. Dat kan binnen uw magazijn of fabriek zijn, maar ook onderweg. Of bij werkzaamheden langs de weg, in besloten ruimten of in riolen. U heeft bij ons dan ook ruime keuze. Veel van onze cursussen kunnen wij bij voldoende deelnemers ook incompany verzorgen. Bovendien groeit ons aanbod e-learnings.

## Code 95

Een deel van onze cursussen telt mee voor de Code 95. Om deze te verkrijgen is een basiskwalificatie nodig, en na vijf jaar is voor verlenging een aantal uren (35) nascholing vereist. VTA Nederland helpt u graag bij het verkrijgen van uw basiskwalificatie of nascholing! Ons programma telt meer dan 25 professionele Code 95-cursussen, die wij maandelijks verzorgen. Deze cursussen zijn allemaal CCV-gecertificeerd. Onze Code 95-cursussen kunnen wij ook los van de kwalificatie verzorgen, als variant of maatwerktraining. Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden.

## GEVAARLIJKE STOFFEN

### ADR Basis (U01-4)

Het ADR-certificaat Basis, of een uitgebreider ADR-certificaat, is verplicht voor chauffeurs die gevaarlijke stoffen vervoeren. Tijdens de ADR-cursus Basis leert u de belangrijkste bepalingen in de 'Wet vervoer gevaarlijke stoffen' en het ADR/VLG. Daarnaast gaan we in op:

- Het gebruik van de juiste documenten
- Het gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM)
- Het handelen in geval van calamiteiten en voertuigbrand
- De eigenschappen en gevarenklassen van gevaarlijke stoffen
- De eisen aan voertuig en uitrusting
- De regels voor het vervoer, laden en lossen

*Duur: 2 dagen. Code 95: 14 uur.*

### ADR Basis Verlenging (U01-4)

De herhalingscursus ADR Basis Verlenging is bestemd voor personen die in het bezit zijn van het ADR-certificaat Basis. Dit certificaat moet elke 5 jaar vernieuwd worden. Deze opleiding is gericht op de veranderingen in wet- en regelgeving in de afgelopen 5 jaar en het toepassen daarvan in de dagelijkse praktijk. Ook brengen we de cursusinhoud van ADR Basis nogmaals onder de aandacht.

*Duur: 2 dagen. Code 95: 14 uur.*

### ADR-module Tank (U01-4)

Chauffeurs die gevaarlijke stoffen vervoeren in tankwagens en containers dienen in bezit te zijn van het ADR-certificaat Basis + Tank. Bent u reeds in het bezit van ADR Basis? Dan is de ADR-module Tank de benodigde aanvulling hierop.

U leert onder meer over de:

- Wettelijke voorschriften
- Wet vervoer gevaarlijke stoffen
- Eigenschappen en gevarenklassen van gevaarlijke stoffen
- Eisen aan tankvoertuig en uitrusting
- Regels voor het vervoer, laden en lossen
- Documenten bij het vervoer
- Persoonlijke beschermingsmiddelen

*Duur: 1 dag. Code 95: 7 uur.*

### ADR Basis + Tank (U01-4)

Deze cursus is bedoeld voor chauffeurs die gevaarlijke stoffen vervoeren in tankwagens en/of containers. Aan het einde van deze cursus bent u in staat om de geleerde regels toe te passen en bij calamiteiten deskundig en met gezag op te treden. De cursus behandelt onder meer:

- Wettelijke voorschriften
- Wet vervoer gevaarlijke stoffen
- Eigenschappen en gevarenklassen van gevaarlijke stoffen
- Eisen aan voertuig en uitrusting
- Regels voor het vervoer, laden en lossen
- Documenten bij het vervoer
- Persoonlijke beschermingsmiddelen
- Het handelen in geval van calamiteiten en voertuigbrand

*Duur: 3 dagen. Code 95: 21 uur.*



## ADR Basis + Tank Verlenging (U01-4)

Code 95

De herhalingscursus ADR Basis + Tank Verlenging is bestemd voor personen die in het bezit zijn van het ADR-certificaat Basis + Tank. Dit certificaat moet elke 5 jaar vernieuwd worden. Deze cursus is gericht op de veranderingen in wet- en regelgeving in de afgelopen 5 jaar en het toepassen daarvan in de dagelijkse praktijk. Ook brengen we de cursusinhoud van ADR Basis + Tank nogmaals onder de aandacht.

*Duur: 3 dagen. Code 95: 14 uur.*

## ADR Basis + Tank + Klasse 1 + Klasse 7 (U01-4)

Code 95

Beroepschauffeurs die gevaarlijke stoffen vervoeren in tankwagens en containers dienen in bezit te zijn van het ADR-certificaat Basis + Tank. Vervoert u explosieve en radioactieve stoffen? Dan heeft u een ADR-certificaat Basis + Tank + Klasse 1 + Klasse 7 nodig. Tijdens deze cursus gaan we onder meer in op:

- Wettelijke voorschriften
- Wet vervoer gevaarlijke stoffen
- Eigenschappen en gevarenklassen van gevaarlijke stoffen
- Eisen aan voertuig en uitrusting
- Regels voor het vervoer, laden en lossen
- Documenten bij het vervoer
- Persoonlijke beschermingsmiddelen

*Duur: 4 dagen. Code 95: 21 uur.*

## ADR Basis + Tank + Klasse 1 + Klasse 7 Verlenging (U01-4)

Code 95

Deze herhalingscursus is bestemd voor personen die in het bezit zijn van het ADR-certificaat Basis + Tank + Klasse 1 + Klasse 7. Dit certificaat moet elke 5 jaar vernieuwd worden. Deze cursus is gericht op de veranderingen in wet- en regelgeving in de afgelopen 5 jaar en het toepassen daarvan in de dagelijkse praktijk. Ook brengen we de cursusinhoud van ADR Basis + Tank + Klasse 1 + Klasse 7 nogmaals onder de aandacht.

*Duur: 4 dagen. Code 95: 21 uur.*

## ADR 1.3 Bewustwording

Medewerkers die niet zelf werkzaam zijn als chauffeur, maar wel nauw betrokken zijn bij het transport van gevaarlijke stoffen zijn verplicht een cursus ADR Bewustwording te volgen. Bijvoorbeeld als u bijrijder bent of betrokken bent bij de ontvangst, het laden en lossen of de inslag en uitslag van

(goederen met) gevaarlijke stoffen. U leert op diepgaande wijze omgaan met gevaarlijke stoffen tijdens transport, in relatie tot uw specifieke taken. Aan bod komen onder meer:

- Wettelijke voorschriften
- Wet vervoer gevaarlijke stoffen
- Wat zijn gevaarlijke stoffen?
- Eigenschappen en gevarenklassen van gevaarlijke stoffen
- Hoe kunt u gevaarlijke stoffen herkennen?
- Veiligheidsbladen en etikettering
- Eisen aan voertuig en uitrusting
- Regels voor het vervoer, laden en lossen
- Documenten bij het vervoer
- Persoonlijke beschermingsmiddelen
- Scenario's en aanpak bij calamiteiten

*Duur: 3 uren.*



## ADR Veiligheidsadviseur Wegvervoer

Voor veel bedrijven die werken met gevaarlijke stoffen is een veiligheidsadviseur verplicht, bijvoorbeeld als uw bedrijf gevaarlijke stoffen vervoert, laadt en/of lost en u geen vrijstellingsregeling kunt toepassen. Tijdens deze cursus krijgt u de juiste voorlichting en instructie, geheel conform de vigerende wetgeving en richtlijnen zoals gesteld in het ADR. Tijdens deze cursus leert u over:

- Wettelijk kader
- Indeling gevaarlijke stoffen
- Basisbegrippen gevaarlijke stoffen
- Eigenschappen gevaarlijke stoffen
- Verpakking en etikettering

- Voertuigkenmerking
- Documenten
- Veiligheid en milieu
- Laden, lossen en stuwen van stukgoed
- Laden en lossen bij tankvervoer

*Duur: 5 dagen*

## ADR Veiligheidsadviseur Wegvervoer Verlenging

Bent u toe aan het verlengen van uw Certificaat Veiligheidsadviseur ADR? Deze herhalingscursus is bestemd voor personen die in het bezit zijn van dit ADR-certificaat. De nadruk van deze cursus ligt op de veranderingen in wet- en regelgeving in de afgelopen 5 jaar en het toepassen daarvan in de dagelijkse praktijk. Ook brengen we de cursusinhoud van ADR Veiligheidsadviseur Wegvervoer nogmaals onder de aandacht.

*Duur: 3 dagen.*



# TRANSPORT

## Bovenloopkraan | hijsbewijs

Leer veilig en verantwoord hijsen in uw productiehal, werkplaats of fabriekshal. Tijdens uw werkzaamheden is het belangrijk dat lasten veilig verplaatst worden en het hijsgereedschap gekeurd is. Na deze cursus voor uw hijsbewijs, die theorie en praktijk combineert, kunt u veilig en efficiënt aan de slag. Inhoud van de cursus:

- Arbo-informatieblad 17
- Technische uitleg, inclusief lasttabel
- Controle hijsgereedschappen
- Aanslaan van lasten
- Controle bovenloopkraan, inclusief lasttabel
- Veilig aanslaan van lasten
- Veilig verplaatsen van lasten

*Duur: 3 uren.*

## Chauffeur Kiepauto

(U35) 

Tijdens de cursus Chauffeur Kiepauto leert u in één dag veilig, effectief en efficiënt te werken met de kiepauto, ook wel kiepwagen genoemd. Na het volgen van deze cursus, die theorie en praktijk combineert, beschikt u over optimale kennis en vaardigheden om uw lading veilig te laden, vervoeren en lossen.

### Theorie

- Technische aspecten van de kiepauto
- Belading van het voertuig
- Voertuig- en ladingdocumenten
- Terreinomstandigheden
- Rijden op de openbare weg en terrein

### Praktijk

- Terreinomstandigheden
- Rijden in terrein
- Laden en lossen
- Voertuig- en ladingdocumenten

*Duur: 1 dag. Code 95: 7 uur.*

## Chauffeursdag (U24)

De 1-daagse cursus Chauffeursdag voor beroepschauffeurs kent een gevarieerd aanbod en is bij uitstek geschikt als teambuildingactiviteit. Het programma voor deze dag kunt u zelf voor uw chauffeurs samenstellen. Deelnemers worden in vier groepen ingedeeld en doorlopen het programma, dat uit vier opleidingsonderdelen bestaat. Hierbij staan veiligheid, welzijn en kwaliteit centraal. Deze cursus bestaat uit 4 van de volgende componenten:

- Manoeuvreren (verplicht)

- Autolaadkraan
- Heftruck
- Invullen documenten
- Lading zekeren
- Levensreddende Eerste Hulp (LEH)

Wensen ten aanzien van de dagafsluiting zijn bespreekbaar.

*Duur: 1 dag. Code 95: 7 uur.*

## Digitale Tachograaf | Smart Tacho 2

(U23-1) 

De cursus Digitale Tachograaf is bestemd voor beroepschauffeurs, maar is tevens zeer nuttig voor transportondernemers en -planners. U leert de digitach Smart Tacho 2 en de bestuurderskaart op de juiste wijze te gebruiken. Ook krijgt u inzicht in de chauffeursverplichtingen op het gebied van ritregistraties. Theorie en praktijk wisselen elkaar tijdens deze dag af en behandelen:

- Wetgeving rond de digitale tachograaf
- Bediening van de digitale tachograaf conform de wettelijke eisen, met verschillende tachograafkaarten
- Uitleg en werking Mobility Package (Smart Tacho 2)
- Arbeidstijdenbesluit voor het vervoer (onderdeel van de Arbeidstijdenwet)
- Rij- en rusttijden
- Verplichtingen voor de chauffeur
- Controleproof werken

*Duur: 1 dag. Code 95: 7 uur.*

## EHBO Onderweg (U21-1)

EHBO Onderweg is vooral gericht op hulpverlening onderweg. Als chauffeur bent u in veel gevallen als een van de eersten ter plaatse wanneer een ongeval plaatsvindt. Tijdens deze interactieve dag leert u adequaat te handelen op het gebied van EHBO en reanimatie, ook met gebruik van een AED, in situaties op of langs de weg. Er is speciale aandacht voor ongevallen waarbij gevaarlijke stoffen vrijkomen. Onderwerpen tijdens deze cursus zijn onder andere:

- Via ABCDE-methodiek herkennen van verwondingen en letsel
- Omgaan met uitwendige wonden
- Omgaan met brandwonden
- Omgaan met kneuzingen en verstuikingen
- Omgaan met ontwrichtingen en botbreuken
- Omgaan met oogletsel
- Reanimatie, ook met gebruik van de AED
- Hoe te handelen bij elektriciteitsongevallen
- Hoe te handelen bij vergiftiging of ongeval met bijtende stoffen
- Vervoer over korte afstand van een patiënt

*Duur: 1 dag. Code 95: 7 uur.*

## EPT | elektrische pallettruck

Leer in onze ruime trainingshal hoe u dit voertuig op de juiste wijze inzet tijdens uw werkzaamheden. En dat in slechts een halve dag! Tijdens de korte EPT-cursus gaan we inhoudelijk in op:

- Arboret
- Veiligheidsvoorschriften
- Rijklaarcontrole
- Bediening van de elektrische pallettruck
- Praktijkvaardigheden

Duur: ½ dag.

## Fysieke belasting (U20-1)

Krijg in één dag inzicht in het belang van een goede werkhouding en adviezen voor een optimale werkconditie. Bij lichamelijke inspanning, bijvoorbeeld tijdens het verplaatsen van producten, kan fysieke belasting van het houdings- en bewegingsapparaat ontstaan. Dit kan leiden tot overbelasting en klachten. Maar ook onderbelasting, door te weinig bewegen of te lang zitten, kan tot gezondheidsklachten leiden.

Tijdens de training Fysieke Belasting behandelen we:

- Belangrijke arbeidsrisico's
- Het ontstaan van klachten
- Oplossingen om klachten te voorkomen
- Technische en organisatorische maatregelen
- Gedragsmaatregelen
- Leefstijl

Duur: 1 dag. Code 95: 7 uur.

## Gebruik laad- en losmaterieel

### Autolaadkraan (U17-1)

De 1-daagse cursus Gebruik laad- en losmaterieel Autolaadkraan voorziet in de behoefte aan vakmanschap en veiligheid tijdens het werken met de autolaadkraan. De autolaadkraan is voor bepaalde typen voertuigen en voor bepaalde transporten het hulpmiddel bij uitstek voor het laden en lossen van goederen. Tijdens de cursus is aandacht voor theorie en praktijk, met thema's als:

#### Theorie

- Wet- en regelgeving
- Opbouw en werking van de kraan
- Onderhoud en keuringen
- Bediening en ergonomie
- Lastbehandeling
- Veiligheid
- Hulpmiddelen bij veilig hijsen

#### Praktijk

- Gebruiksklaar maken
- Dagelijks onderhoud
- Bediening
- Lastbehandeling
- Veiligheid

Duur: 1 dag. Code 95: 7 uur.

## Gebruik laad- en losmaterieel:

### Meeneemheftruck of EPT (U17-1)

Deze eendaagse cursus Gebruik laad- en losmaterieel traint u om deskundig en veilig te kunnen werken wanneer u onderweg bent. U kunt hierbij kiezen uit de volgende varianten:

1. Gebruik laad- en losmaterieel Meeneemheftruck
2. Gebruik laad- en losmaterieel EPT

Hierbij doorloopt u een theoretisch deel, waarbij u leert over de specifieke kenmerken van het laad- en losvoertuig van uw keuze (Meeneemheftruck of EPT), soorten ladingen en situaties, risico's, milieu-impact en hulpmiddelen. Bovendien is er veel ruimte voor praktijkoefeningen. Een greep uit de onderwerpen tijdens de cursus, afhankelijk van uw gekozen variant: Meeneemheftruck of EPT:

- Veiligheidsaspecten (AI-14 en Arboret)
- Verkeersvoorschriften en milieu
- Kennis van onder andere pallets, boxpallets en brede lasten
- Laden en lossen van containers/laadbakken
- Onderhoud en keuringen
- Ergonomie
- Lastberekening en -grafiek
- Zwaartepuntbepaling en stabiliteit
- Veiligheid en hulpmiddelen
- Aanvangscontrole en gebruiksklaar maken
- Lading zekeren
- Lastbehandeling
- Bediening en besturing
- Bediening hydraulisch systeem
- Stapelen, pallet- en inrijstelling
- Oriëntatie op de omgeving

Zowel het theorie- als het praktijkonderdeel wordt afgesloten met een toets.

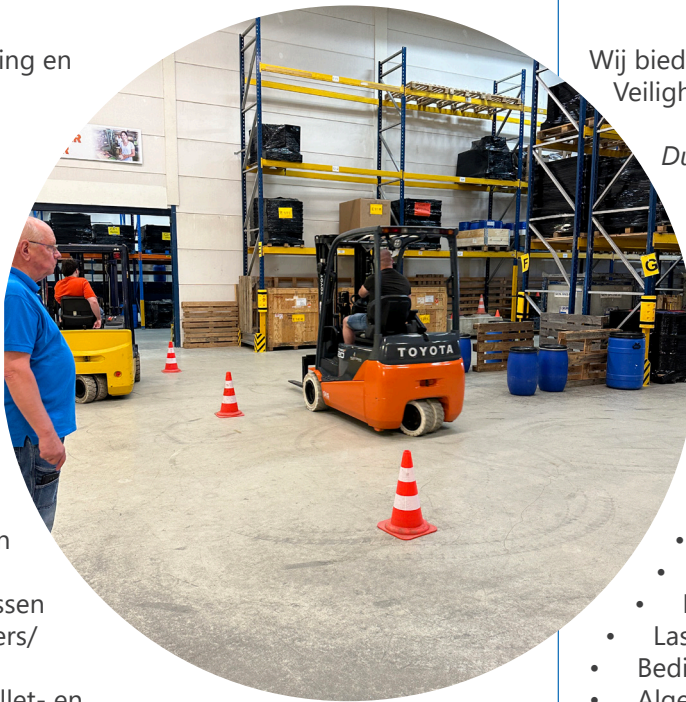
Duur: 1 dag. Code 95: 7 uur.

### Heftruck, 1 daags (U16-2)

Deze zeer praktische heftruckcursus helpt u binnen in 1 dag aan uw heftruckcertificaat. Aan bod komen onder meer:

- Veiligheidsaspecten (AI-14 en Arboret)
- Aanvangscontrole en onderhoud
- Vakkennis
- Bediening en besturing

- Lastberekening en -grafiek
- Bediening hydraulisch systeem
- Algehele inspectie
- Kennis van onder andere pallets, boxpallets en brede lasten
- Verkeersvoorschriften en milieu
- Laden en lossen van containers/laadbakken
- Stapelen, pallet- en inrijstelling
- Onderhoud batterij en verbrandingsmotor



Wij bieden drie varianten van deze cursus aan: STL Veiligheidscertificaat, Code 95 en e-learning.

*Duur: 1 dag. Code 95: 7 uur.*

## Hoogbouwtruck

Dit populaire transportmiddel heeft zijn specifieke eigenschappen en aandachtspunten, waarmee u uitgebreid kennismaakt tijdens de theorie- en praktijkles. Deze cursus verzorgen we incompany, zodat u goed vertrouwd raakt met uw dagelijkse hoogbouwtruck. Aandachtspunten zijn:

- Veiligheidsaspecten (Al-14 en Arboret)
- Aanvangscontrole
- Onderhoud vakkennis
- Bediening en besturing
- Lastberekening en -grafiek
- Bediening hydraulisch systeem
- Algehele inspectie
- Kennis van onder andere pallets, boxpallets en brede lasten
- Verkeersvoorschriften en milieu
- Laden en lossen van containers en laadbakken
- Stapelen, pallet- en inrijstelling
- Onderhoud batterij en verbrandingsmotor

*Duur: ½ dag.*

Wij bieden vier varianten van deze cursus aan: STL Veiligheidscertificaat, Code 95, e-learning en maatwerk.

*Duur: 1 dag. Code 95: 7 uur.*

## Heftruck, 2-daags

De tweedaagse opleiding Heftruckchauffeur is bestemd voor aspirant heftruckbestuurders en heftruckbestuurders die werkzaam zijn in een warehouse, magazijn en/of expeditiebedrijf. De opleiding is ook zeer geschikt voor vrachtwagenbestuurders die regelmatig een heftruck bedienen. De theorie is gelijk aan die van de 1-daagse heftruckcursus. U bent nu echter 2 dagen intensief in training: vooral prettig als u voor het eerst uw certificaat gaat halen of onregelmatig de heftruck bestuurt. U bent immers in de gelegenheid alle opgedane kennis te laten bezinken en veel te oefenen met dit transportmiddel.

Wij bieden vier varianten van deze cursus aan: STL Veiligheidscertificaat, Code 95, e-learning en maatwerk.

*Duur: 2 dagen. Code 95: 14 uur.*

## Heftruckcertificaat verlenging (U16-2)

Uw heftruckcertificaat verlengen ... iets wat elke 5 jaar weer dient te gebeuren. Deze nascholingscursus voor heftruckbestuurders en chauffeurs die in het bezit zijn van het (STL) Veiligheidscertificaat Heftruck zorgt ervoor dat uw vakkennis weer op peil is. Bovendien scherpen we deze dag uw heftruckvaardigheden verder aan. Let op dat u zich tijdig aanmeldt, want hercertificering dient vóór de verloopdatum van uw huidige heftruckcertificaat plaats te vinden.

## Lading Zekeren (U03-1)

Als transportondernemer, eigenaar of houder en bestuurder van een voertuig bent u verantwoordelijk voor een deugdelijke ladingzekering. Na het volgen van deze cursus gaat u voortaan altijd veilig de weg op. U leert over:

- De rechten en plichten van de transportondernemer en de afzender op basis van de wetgeving
- De invloed van wrijvingskrachten, massa en de eenheid Newton (lading zekeren berekenen)
- Het belang van een goede lastverdeling van het voertuig
- In welke situaties u de lading moet zekeren
- De Europese constructienorm en de ongeschiktheid van schuifzeilen als onderdeel van de ladingzekering

*Duur: 1 dag. Code 95: 7 uur.*

## Leefstijl (U19-1)

De cursus Leefstijl helpt u gezonde keuzes maken om zo fit mogelijk te blijven. Dat kan met eenvoudige aanpassingen: goed voor uw welzijn en duurzame inzetbaarheid! U krijgt onder meer handvatten aangereikt om uw nachtrust en rij- en rusttijden beter te plannen. Bovendien krijgt u tips voor voldoende beweging, het voorkomen van overbelasting en advies over gezonde voeding, met als doel: meer energie en optimale prestaties. Thema's tijdens deze dag:



- Gezonde voeding
- Invloed van alcohol en roken
- Gezond bewegen
- Conditietest
- Fysieke belasting
- Balans werk en privé
- Omgaan met stress

*Duur: 1 dag. Code 95: 7 uur.*

## Meeneemheftruck

Leer tijdens de cursus in theorie en praktijk alle specifieke eigenschappen van de meeneemheftruck/kooiaap. Zo kunt u snel, efficiënt en veilig uw ladingen laden of lossen. Aan bod komen onder meer onderwerpen als:

- Arbowet
- Stabiliteit
- Belading
- Lading zekeren
- Zwaartepunt-bepaling
- Rijklaar-controle
- Bediening
- Praktijk-vaardigheden
- Oriëntatie op de omgeving

*Duur: ½ dag.*

## Reachtruck | Reachtruckcertificaat

### Verlenging (U16-2)

Deze cursus leidt u op tot reachtruckchauffeur en u haalt meteen uw gewenste variant van het reachtruckcertificaat: STL en/of Code 95 of maatwerk. Bent u al in het bezit van het (STL) Veiligheidscertificaat Reachtruck? Dan scherpen wij uw vaardigheden verder aan en brengen wij u vakkennis weer op peil, zodat u uw certificaat succesvol kunt verlengen. Van deze cursus is ook een e-learningvariant mogelijk, met een tijdpad van 10 dagen voor 4 uur theorie en 3 uur praktijk. Onderwerpen die tijdens deze cursus aan bod komen zijn:

- Veiligheidsaspecten (Al-14 en Arbowet)
- Aanvangscontrole en onderhoud
- Vakkennis
- Bediening en besturing
- Lastberekening en lastgrafiek
- Bediening van het hydraulisch systeem
- Algehele inspectie
- Kennis van onder andere pallets, boxpallets en brede lasten
- Verkeersvoorschriften en milieu
- Laden en lossen van containers/laadbakken
- Stapelen, palletinstelling en inrijstelling
- Onderhoud batterij en verbrandingsmotor

*Duur: 1 dag. Code 95: 7 uur.*

## Rijoptimalisatie Schadepreventie | BBS

### (W02-1)

Leer veilig en schadepreventief te rijden tijdens deze eendaagse cursus. Dat is belangrijk, want als vrachtwagenchauffeur moet u onder steeds grotere druk en sterk wisselende omstandigheden werken. U dient onder andere rekening te houden met fouten van andere weggebruikers en veranderende weers- of verkeersomstandigheden. Daarnaast moet u erop letten om onder druk niet zelf de fout in te gaan of onjuiste handelingen te verrichten. Tijdens deze cursus besteden we aandacht aan onder andere de volgende thema's:

- Kennis van het Europees schadeformulier
- Lading vastzetten
- Bijzondere verkeersregels
- Veilig laden en lossen
- Veilig in- en uitstappen
- Defensief rijden
- Gedrag chauffeur en medeweggebruikers
- Manoeuvreren
- Rijtechnieken
- Veiligheid en spiegelgebruik
- Staat van het voertuig en brandstofverbruik
- Voorkomen van schades en ongevallen

*Duur: 1 dag. Code 95: 7 uur.*

## Stapelaar

Verzamelt u orders en zet u ze weg met behulp van een stapelaar? Leer tijdens deze cursus alles over het veilig werken met dit transportmiddel. Ontdek zijn specifieke eigenschappen en leer hoe u hem het best kunt beladen voor een goede balans. Minimaliseer de kans op persoonlijke ongelukken en materiële schade. U leert alles over:

- Arbowet
- Veiligheidsvoorschriften
- Stabiliteit, belading en zwaartepuntbepaling
- Rijklaarcontrole
- Bediening
- Praktijkvaardigheden

*Duur: ½ dag.*

## VEILIG WERKEN

### ATEX 114 CE-markering

Tijdens deze 1-daagse training krijgt u inzicht in welke stappen u moet doorlopen om uw apparatuur van een CE-markering te kunnen laten voorzien. Welke instanties of personen mogen





certificeren, en hoe verloopt dit proces? En welke eisen stelt certificering aan uw productorganisatie? De volgende onderwerpen komen aan bod:

- Richtlijn 2014/34/EU en de Nederlandse wet
- Verplichtingen uit de richtlijn ATEX 114
- Relatie tot de richtlijn ATEX 153
- EU-normen
- Ontstekingsbronnenanalyse
- Groepen, categorieën, beschermingswijzen
- Documentatie (zoals gebruiksaanwijzing, opstelling technisch dossier)
- EU-conformiteitsverklaring
- Conformiteitsbeoordelingsprocedures

*Duur: 1 dag.*

## ATEX 153-Basis 1 (EX 001)

Leer veilig en gezond te werken in omgevingen met explosiegevaar. De richtlijn ATEX 153 beschrijft de veiligheidsmaatregelen die werkgevers of eigenaren van installaties waarin met brandbare gassen, vloeistoffen of poeders wordt gewerkt, moeten treffen. U leert gevaarlijke situaties herkennen en passende maatregelen te treffen, om veilig te werken in explosiegevaarlijke zones. Tijdens deze cursus maken we gebruik van onze stoftestfaciliteit. De cursus wordt gegeven door een IECEx 05-gecertificeerde trainer, die ingaat op onderwerpen als:

- ATEX 153: wet- en regelgeving
- Gevolgen van explosies
- Stoffen en stoffeigenschappen
- Gevaarlijk gebied
- Ontstaan van stofwolken en stoflagen
- Zone-indeling
- Ontstekingsbronnen
- Preventie

*Duur: 1 dag.*

## ATEX 153-Basis 2 (EX 002)

Deze cursus is bestemd voor veiligheidskundigen, SHE- en KAM-medewerkers, arbomedewerkers, engineers, interne bedrijfsspecialisten en iedereen die zich wil verdiepen in explosieveiligheid. U leert gevaarlijke situaties herkennen en passende maatregelen te treffen, zowel op organisatorisch als technisch gebied. Zo kunnen medewerkers veilig te werk gaan in explosiegevaarlijke gebieden. Tijdens het praktijkdeel maken we gebruik van onze stoftestfaciliteit. Uiteraard wordt deze cursus gegeven door een IECEx 05-gecertificeerde trainer, die de volgende onderwerpen behandelt:

- ATEX 153: wet- en regelgeving
- Gevolgen van explosies
- Stoffeneigenschappen met betrekking tot explosieve atmosferen
- Stappenplan ATEX-toepassingen
- Gevarenbronnen, zone-indeling, ventilatieaspecten
- Zone-reducerende maatregelen
- Identificeren van ontstekingsbronnen

- Veilig werken in zones
- Technische en organisatorische maatregelen
- Inspectie, onderhoud en wijzigingsbeheer
- Markering op ATEX-materiaal

*Duur: 1 dag.*

## BHV | Bedrijfshulpverlening

U wordt in één dag opgeleid tot bedrijfshulpverlener. In deze rol bent u in staat om bij een ongeval of calamiteit eerste hulp te verlenen. Na het volgen van deze cursus kunt u de juiste ondersteuning of verzorging bieden tot het moment dat de hulpverleningsdiensten arriveren. De training behandelt situaties als:

- Beginnende brand beperken en bestrijden
- Ontruiming begeleiden
- Eerste hulp verlenen bij ongevallen en/of stoornissen in de vitale functies
- Reanimatie en gebruik van een Automatische Externe Defibrillator (AED)
- Brandbestrijding en preventie

*Duur: 1 dag.*

## BHV-certificaat verlenging

De herhalingscursus BHV is bestemd voor personen die in het bezit zijn van het certificaat

Basisopleiding Bedrijfshulpverlener, maar de geldigheidsduur van dit certificaat dienen te verlengen.

Met deze hercertificeringscursus bhv kunt u de kennis en vaardigheden op het gebied van bedrijfshulpverlening opfrissen en uitbreiden volgens de wettelijke richtlijnen. Bovendien ontvangt u bij goed gevolg een nieuw certificaat.

*Duur: 1 dag.*

## LOTOTO | Lock Out, Tag Out & Try Out

Hoe voorkomt u dat installatieonderdelen onbedoeld in beweging komen, of energie of gevaarlijke stoffen vrijkomen terwijl u werkzaamheden uitvoert aan een machine of installatie? Tijdens de cursus LOTOTO leert u wat



Lock Out, Tag Out & Try Out inhoudt en hoe u deze methode succesvol toepast, met aandacht voor:

- Wat is LOTOTO?
- Wet- en regelgeving
- Best practices: what's in it for you?
- Opstellen werkinstructies en procedure
- Implementatie LOTOTO

*Duur: in overleg met opdrachtgever.*

## Ongevalsonderzoek | Incidentenonderzoek

Welke tools staan u ter beschikking om de feiten ná een incident of ongeval te achterhalen? De workshop Ongevalseonderzoek geeft inzicht in hoe u mogelijke oorzaken kunt achterhalen en welke maatregelen u kunt treffen om herhaling te voorkomen. Deze workshop organiseren we als volgt:

### 1. Voorbespreking en rondgang bij u op locatie

- kennismaking;
- bespreking van wensen;
- bespreken aanwezig bedrijfsnoodplan;
- historie van incidenten/ongevallen;
- rondgang ter beoordeling situationele elementen;
- maken van foto's die als praktijkcases worden gebruikt;
- mogelijkheden van incidentenonderzoek door EurAtex B.V. bij impactvolle incidenten bij u op locatie.

### 2. Voorbereiding voor workshop\*

- trainingsprogramma en presentatie;
- praktijkcases en oefeningen;
- opstellen protocol;
- voorbereiding incidentenonderzoek.

\* Deze punten worden vooraf met opdrachtgever besproken.

### 3. Verzorgen training op locatie

- wetgeving, arbeidsinspectie, verzekeraar
- achtergrond en modellen bij incidentenonderzoek
- protocol na incident:
- \* omstandigheden isoleren van de situatie en eventuele restgevolgen (gebied afzetten);
- \* noteren van betrokkenen;
- \* vastleggen situatie (foto);
- \* vastleggen mogelijke oorzaak en gevolg;
- \* afspraken over privacy en delen van informatie.
- benodigdheden
- hanteren checklist

*Duur: 1 dagdeel (circa 4 uur).*

## Preventiemedewerker

Til de veiligheid binnen uw organisatie naar een hoger niveau. Na deze interactieve opleiding weet u wat u, samen met uw collega's, kunt doen om de werkomgeving gezonder en veiliger te maken. Van werkvloer, intern transport en persoonlijke beschermingsmiddelen tot het geven van instructies, het herkennen van ATEX-omgevingen (gevaarlijke stoffen, explosiegevaar, brandgevaar) en de handelwijze bij calamiteiten. Thema's zijn:

- De rol van de preventiemedewerker
- Relatie met directie, collega's en medezeggenschap
- Regels en wetgeving
- Risico-inventarisatie & -evaluatie (RI&E), Plan van Aanpak, Arbocatalogi en aanvullende informatiebronnen
- Herkennen en voorkomen van onveilige situaties

*Duur: 1 dag of 2 dagen.*

## VCA Basis (U05-2)



Haal in één dag uw VCA Basis-certificaat! Specifiek leidt deze cursus op tot het Basisveiligheidscertificaat VCA (Veiligheid, Gezondheid en Milieu Checklist Aannemers), ook wel het B-VCA Certificaat genoemd. Tijdens deze cursus komen onder meer de

volgende punten aan bod:

- Arbowet en ongevallentheorie
- Gevaarlijke stoffen
- Gereedschap
- Hijsen, tillen en lopen
- Werken op hoogte
- Werkvergunningen en besloten ruimten
- Persoonlijke beschermingsmiddelen

*Duur: 1 dag. Code 95: 7 uur.*

## VCA-VOL (U05-2)




Deze cursus is bestemd voor operationeel leidinggevenden. U beschikt na deze training over de juiste kennis om veilig te werken. Hierbij houdt u rekening met de gezondheid van de medewerkers waaraan u leidinggeeft en uzelf, en het milieu. U leert over de volgende thema's:

- (Europese) wet- en regelgeving
- Herkennen van onveilige situaties en handelingen
- Treffen van maatregelen ter voorkoming van ongevallen
- VCA-certificering
- Bedrijfsnoodplan
- Organiseren van toolboxvergaderingen

*Duur: 1 dag. Code 95: 7 uur.*



## Veilig werken in Besloten Ruimten

(U40-1) 

De cursus Besloten Ruimten geeft u inzicht in de gevaren waarmee u bij deze werkzaamheden te maken kunt krijgen. U leert welke stappen u moet volgen om uw werk zo veilig mogelijk uit te voeren en ongevallen te voorkomen. Tijdens deze cursus worden onder meer de volgende onderwerpen behandeld:

- Arbo-informatieblad 5
- Gevaren en risico's bij werken in besloten ruimten
- Maatregelen voorafgaand aan het betreden van de besloten ruimte
- TRA: taakrisicoanalyse
- Maatregelen in en rondom de besloten ruimte
- Het belang van ventileren
- Veilig gebruik van elektrische apparatuur en verlichting
- Zekeren, afzetten en markeren
- Afsluiten van leidingen
- Werken met gasmeetapparatuur
- Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM)
- Blusmiddelen en veiligheidsvoorzieningen
- Communicatiemogelijkheden
- Veilig toepassen van betredingshulpmiddelen
- Buitenwacht: taken en procedures
- Verantwoordelijkheden van alle betrokken partijen
- Wat te doen in het geval van een calamiteit: opstellen reddingsplan



*Duur: 1 dag, waarvan circa 2,5 uur praktijk. Code 95: 7 uur.*

## Veilig werken in Riolen

Bij rioleringswerkzaamheden is veiligheid van levensbelang. De omstandigheden kunnen veranderlijk zijn en u kunt te maken krijgen met risico's als explosiegevaar, ziekteverwekkers of bedwelming. Tijdens deze cursus wordt u met diverse methoden en technieken goed voorbereid op verschillende situaties in het riool. U leert risico's te voorkomen en verkleinen, en u leert adequaat te handelen bij calamiteiten. Onderwerpen van aandacht zijn:

- Arbowet- en regelgeving
- Werkvergunning en V&G
- Veiligheid, Gezondheid, Welzijn & Milieu (VGW-M)
- Startwerkoverleg/LMRA
- TRA: taakrisicoanalyse
- Biologische agentia
- Werken in besloten ruimten
- Veiligheidsmaatregelen/PBM
- Veilig betreden van het riool
- Werken met meetapparatuur (O<sub>2</sub>, H<sub>2</sub>S en explosiegas)
- Communicatiemogelijkheden

- Wat te doen in het geval van een calamiteit: opstellen reddingsplan
- Mangatwacht
- Lototo (Lock Out – Tag out – Try out)

*Duur: 1 dag.*

## Veilig Werken langs de Weg (U37-1)

Tijdens het werken langs de weg is het belangrijk dat de juiste veiligheidsmaatregelen worden getroffen. Ook chauffeurs en stratenmakers die met de afzettingen omgaan, dienen de nodige veiligheidsmaatregelen te treffen. De cursus Veilig Werken langs de Weg is verplicht voor Bouwcao-personeel dat aan de weg werkt en zelf geen afzettingen plaatst en behandelt:

### Theorie

- Wet- en regelgeving
- Arbo
- Veiligheidsmaatregelen bij incidenten
- Veiligheidskleding en het gebruik van PBM's
- Omgaan met weggebruikers
- Wegbeheerders en weertypen

### Praktijk

- Afzetten van een veilige werkruimte
- Toepassen van veiligheid tijdens werken langs de weg

*Duur: 1 dag. Code 95: 7 uur.*

## E-LEARNINGS

Het programma van onze e-learnings bestaat uit een e-learningmodule en een praktijkdeel. In totaal heeft deze cursus een tijdpad van maximaal 10 dagen. Het doorlopen van de e-learningmodule neemt ongeveer 4 uur in beslag. Het praktijkdeel duurt 3 uur.

## Actualisering Kennis Vakbekwaamheid

### Chauffeur, e-learning (U45-E)

U bent wellicht al jaren als beroepschauffeur werkzaam. Maar rijervaring betekent niet automatisch dat uw theoretische kennis up-to-date is. Met de e-learning Actualisering Kennis Vakbekwaamheid Chauffeur (AKVC) krijgt u inzicht in de laatste ontwikkelingen in het vak, onder meer op het gebied van wetgeving en verkeersregels:

- Wettelijke voorschriften
- Wet vervoer gevaarlijke stoffen
- Eigenschappen en gevarenklassen van gevaarlijke stoffen
- Eisen aan voertuig en uitrusting
- Regels voor het vervoer, laden en lossen
- Documenten bij het vervoer
- Persoonlijke beschermingsmiddelen



- Veilig rijgedrag
- Digitale tachograaf
- Fysieke en mentale gezondheid
- Handelen en hulpverlening bij ongevallen

Code 95: 7 uur.

## ADR Vrijstellingen E-learning (U49-E)

Onze ADR e-learning is een handige opfriscursus voor chauffeurs die niet dagelijks met ADR bezig zijn, maar wel elke vijf jaar hun certificaat middels vrijstellingen moeten halen. Deze online ADR-cursus biedt inzicht in de verschillende vrijstellingsmogelijkheden. Het programma bestaat uit een e-learningmodule en een praktijkdeel en behandelt:

- Nationale en internationale wetgeving
- Eigenschappen en gevarenklassen van gevaarlijke stoffen
- Verpakkingsgroepen en UN-nummers
- Verpakkingsvoorschriften en gevaars- en handelingsetiketten
- Schema vrijstellingen ADR
- Verantwoordelijkheden betrokkenen

Code 95: 7 uur.

Wanneer u eerst uw ADR Basis wilt halen, duurt de cursus veertien uur.

## EHBO Onderweg, e-learning (U21-E)

De e-learning EHBO Onderweg voor chauffeurs is vooral gericht op hulpverlening onderweg. De cursus behandelt:

Via ABCDE-methodiek herkennen van verwondingen en letsel

- Omgaan met uitwendige wonden
- Omgaan met brandwonden
- Omgaan met kneuzingen en verstuikingen
- Omgaan met ontwrichtingen en botbreuken
- Omgaan met oogletsel
- Reanimatie, ook met gebruik van de AED
- Hoe te handelen bij elektriciteitsongevallen
- Hoe te handelen bij vergiftiging of ongeval met bijtende stoffen
- Vervoer over korte afstand van een patiënt

Code 95: 7 uur.



## Heftruckcertificaat STL, e-learning

(U16-E) 

De e-learning Heftruck Certificaat leidt u op tot heftruckchauffeur en levert u het STL Veiligheidscertificaat Heftruck op. Aan bod komen onder meer:

- Veiligheidsaspecten (AI-14 en Arboret)
- Aanvangscontrole en onderhoud
- Vakkennis
- Bediening en besturing
- Lastberekening en -grafiek
- Bediening hydraulisch systeem
- Algehele inspectie
- Kennis van onder andere pallets, boxpallets en brede lasten
- Verkeersvoorschriften en milieu
- Laden en lossen van containers/laadbakken
- Stapelen, pallet- en inrijstelling
- Onderhoud batterij en verbrandingsmotor

Code 95: 7 uur.

## Lading Zekeren, e-learning (U03-E)

Leer tijdens uw zelf gekozen leermomenten alles over de kern van lading zekeren. Bij ruim 20% van de ongevallen waarbij vrachtwagens betrokken zijn, ligt de oorzaak in gebrekkige en onvoldoende ladingzekering. Met deze e-learning beschikt u over alle kennis en vaardigheden om uw lading veilig te vervoeren. Het programma bestaat uit:

- De rechten en plichten van de transportondernemer en de afzender op basis van de wetgeving
- De invloed van wrijvingskrachten, massa en de eenheid Newton (lading zekeren berekenen)
- Het belang van een goede lastverdeling van het voertuig
- In welke situaties moet u de lading zekeren?
- De Europese constructienorm en de ongeschiktheid van schuifzeilen als onderdeel van de ladingzekering

Code 95: 7 uur.

## Meeneemheftruck, e-learning (U17-E)

Leer alle specifieke eigenschappen van de meeneemheftruck op momenten dat het ú uitkomt en oefen in een halve dag in de praktijk. Er is aandacht voor:

- Arboret
- Stabiliteit
- Belading
- Lading zekeren
- Zwaartepuntbepaling

- Rijklarcontrole
- Bediening
- Praktijkvaardigheden
- Oriëntatie op de omgeving

Code 95: 7 uur.

## Rijoptimalisatie Schadepreventie | BBS, e-learning (W02-E)

De e-learning Rijoptimalisatie Schadepreventie biedt u de optimale mix van theorie, praktijk en flexibiliteit. Bereid u geheel online voor op het praktijkdeel van deze cursus. Dit praktijkdeel start u met een aanvangstoets, waarna u samen met een instructeur een vooraf vastgestelde representatieve route rijdt. Hierbij worden de onderdelen uit de theorie zoveel mogelijk in de praktijksituaties toegepast. De instructeur hanteert tijdens de rit een vooraf gedefinieerd toetsingsformulier. Onderdelen van de e-learning zijn:

- Kennis van het Europees schadeformulier
- Lading vastzetten
- Bijzondere verkeersregels
- Veilig laden en lossen
- Veilig in- en uitstappen
- Defensief rijden
- Gedrag chauffeur en medeweggebruikers
- Manoeuvreren
- Rijtechnieken
- Veiligheid en spiegelgebruik
- Staat van het voertuig en brandstofverbruik
- Voorkomen van schades en ongevallen

Code 95: 7 uur.

## Veilig Werken langs de Weg, e-learning (U37-E)

Het certificaat Veilig Werken langs de Weg is verplicht als u valt onder de Bouwcao-personeel en aan de weg werkt, maar zelf geen afzettingen plaatst. Geniet van meer studieflexibiliteit met deze e-learning. Ze behandelt onder andere de volgende onderwerpen:

### Theorie

- Wet- en regelgeving
- Arbo
- Veiligheidsmaatregelen bij incidenten
- Veiligheidskleding en het gebruik van PBM
- Omgaan met weggebruikers
- Wegbeheerders en weertypen



Code 95: 7 uur.

### Praktijk

- Afzetten van een veilige werkruimte
- Toepassen van veiligheid tijdens werken langs de weg

Code 95: 7 uur.

## Veilig werken in Besloten Ruimten, e-learning

Momenteel zijn we volop bezig met de ontwikkeling van de e-learning Veilig werken in Besloten Ruimten. Deze biedt u de optimale mix van theorie, praktijk en flexibiliteit. Check onze website voor het actuele cursusaanbod. Zodra de e-learning beschikbaar is, vindt u deze in ons trainingsoverzicht.

## Verkeerseducatie, e-learning (U47-E)

Als beroepschauffeur zit u veel op de weg en wellicht beschikt u zelfs over jarenlange ervaring. Belangrijk is om niet beroepsblind te worden. Het verkeer verandert immers: nieuwe verkeersregels, nieuwe verkeersborden, andere verkeerssituaties en -deelnemers. De e-learning Verkeerseducatie houdt uw kennis up-to-date en verkleint daarmee de kans op onduidelijkheden, fouten en ongevallen in het verkeer. U leert over:

- Nationale en internationale verkeersregels
- Rij- en rusttijden
- Gedragsregels
- Gevaarherkenning en risicovolle situaties
- Verkeerswet- en regelgeving
- Verkeersborden
- Optioneel: tunnels en tunnelveiligheid

# DIRECT INSCHRIJVEN

Enthousiast geworden voor onze cursussen? Dan kunt u zich gemakkelijk aanmelden door de QR-code te scannen.

Liever eerst wat extra informatie? Neem dan een kijkje op onze website [www.vta-nederland.com](http://www.vta-nederland.com). Hier vindt u ons complete trainingsaanbod.



## Advies

Als bedrijfsveiligheidsexpert geven wij ook advies en kunnen wij ondersteuning bieden om uw bedrijf nog veiliger te maken. Bijvoorbeeld op de gebieden:

- RI&E
- EVD
- ATEX
- Gevaarlijke stoffen
- Machineveiligheid
- Managementsystemen
- Certificering



## VTA Nederland

VEILIGHEID TRAINING & ADVIES

Impact 33  
6921 RZ Duiven

T: 026 - 370 50 68  
E: [planning@VTA-nl.nl](mailto:planning@VTA-nl.nl)  
W: [vta-nederland.com](http://vta-nederland.com)

## Onze trainingslocaties:



### VCM Leusden

Bedrijfsweg 5  
3831 KE Leusden



### Projectbureau Opleiding & Advies

Impact 33  
6921 RZ Duiven